



**Centre Hospitalier Régional  
Universitaire de Lille**

PRENDRE  
SOIN  
DE VOUS  
CHRU LILLE

COMMUNIQUÉ **DE PRESSE**

## **Le CHRU de Lille lance le programme ePPOP**

---

### **Programme Personnalisé pour prendre en charge l'Obésité pendant la grossesse**

Le CHRU de Lille lance le **programme national de recherche ePPOP** (Programme Personnalisé pour prendre en charge l'Obésité Pendant la grossesse).

Des travaux ont montré que des programmes d'interventions associant activité physique et prise en charge nutritionnelle permettent de réduire les complications liés à l'accouchement, pour les femmes enceintes concernées par l'obésité.

Développée grâce au soutien du ministère de la santé, dans le cadre d'un Programme Hospitalier de Recherche Clinique, mené par le **Professeur Philippe Deruelle, gynécologue à la maternité Jeanne de Flandre, cette étude vise à démontrer l'intérêt d'utiliser un programme personnalisé utilisant les nouvelles technologies pour diminuer le risque de complications à l'accouchement.**

Grâce à une [plateforme internet sécurisée et personnalisée](#), les femmes enceintes peuvent bénéficier d'un suivi adapté en dehors de l'hôpital, associant activités de relaxation, sportives et nutritionnelles. Au total, 11 maternités françaises vont pouvoir proposer cette étude à leurs patientes.

---

**Appel à participation : 860 patientes sont attendues !**

Réservé aux femmes enceintes de moins de 4 mois, ce programme leur permet de **bénéficier à domicile de conseils personnalisés d'experts médicaux** et paramédicaux pour améliorer et accompagner la prise de poids pendant la grossesse.

**Quelques critères à respecter :**

- Grossesse de – 4 mois
- Accouchement prévu à la maternité Jeanne de Flandre du CHRU de Lille
- IMC  $\geq$  30 kg/m<sup>2</sup>

**Pour participer, merci de contacter :**

[sylvie.deghilage@chru-lille.fr](mailto:sylvie.deghilage@chru-lille.fr)

---

**Contact presse :**

Délégation à la Communication - CHRU de Lille

Tel : 03 20 44 60 36

Mail : [alexandra.preau@chru-lille.fr](mailto:alexandra.preau@chru-lille.fr)