

Les conseils de prévention de Votre Centre Antipoison :

- *Eviter d'utiliser un chauffage d'appoint, appareil mobile à gaz ou à pétrole comme chauffage principal.
- *Laisser l'air circuler chez vous. Il vous apporte l'oxygène indispensable à la vie.
- *Ne jamais boucher les grilles d'aération, ne jamais arrêter les systèmes de ventilation et aérer régulièrement.
- *faire ramoner chaque année tous les conduits d'évacuation
- *remplacer votre petit chauffe-eau(non raccordé)s'il date d'avant 1978. Il ne dispose pas d'une triple sécurité et son usage est interdit depuis août 1996.
- *Attention au mauvais tirage en cas de brouillard et de redoux après les périodes de froid : AERER.

**Numéro de téléphone
A retenir**

CENTRE ANTIPOISON

0825 812 822



La bourse
ou la vie?

Pour que votre chauffage ne soit pas votre ennemi.

CAP
CENTRE ANTIPOISON
TEL : 03 20 84 88 88
SERVICES NORD - PAS DE CALAIS - PICARDIE

INFOS CONSEILS
INTERNET WWW.CHRU-LILLE
DU CENTRE ANTIPOISON

... apprenez les risques
d'intoxication par le
monoxyde de carbone

Les services
de la vie
étudiante
CROUS
Lille

**CENTRE HOSPITALIER REGIONAL
UNIVERSITAIRE DE LILLE**

REGION
NORD
PAS DE CALAIS
CONSEIL REGIONAL

Les chiffres du Centre Antipoison de Lille

Chaque année, le monoxyde de carbone a la première place dans notre région :

1- pour le nombre d'intoxications à tous les âges de la vie :

*plus de 1000 personnes chaque année intoxiquées dans la région Nord-Pas de Calais

*18% d'enfants

*61% d'adultes

*11% de personnes âgées

2- pour le nombre de décès par intoxication ;

3- comme ^polluant de l'environnement domestique responsable d'intoxication grave ;

4- pour la gravité à court terme et long terme ;

5- pour la récurrence d'intoxication(3%)

répartition par département
(pour 100 000 habitants)

NORD	23,44
PAS DE CALAIS	18,16
SOMME	5,56
AI SNE	2,03
OISE	0,78

Les circonstances à risques

Quelques exemples

*Guillaume, 19 ans, étudiant ayant loué un petit appartement récemment réhabilité et bien isolé. Il utilise pour se chauffer pendant les longues soirées de révision un poêle à pétrole lampant, sans ouvrir la fenêtre. Un matin, il est retrouvé dans le coma et hospitalisé d'urgence.

*Samedi 18h, Valérie, 26 ans, mère de famille de 2 enfants, enceinte du troisième, prépare le repas dans la cuisine où se trouve un petit chauffe-eau non raccordé qui alimente la salle de bain où la famille prend successivement une douche. Elle est retrouvée inanimée, est hospitalisée et perdra l'enfant qu'elle portait.

*Après une période de froid, le temps se radoucit en début de soirée et Gilbert ralentit le feu à charbon. Le lendemain matin, les voisins découvrent les corps sans vie de Gilbert(58 ans) et Christiane(56 ans) et donnent l'alerte. Trop tard...

Que faire

Comment le détecter ?

Il est difficile à détecter car il est INCOLORE et INODORE.

Les premiers symptômes d'intoxication qui doivent alerter :

-chez l'enfant : vomissements, léthargie(somnolence)

-chez l'adulte, nausées, vomissements, maux de tête, vertiges.

Mais attention, la perte de connaissance et un coma peuvent survenir d'emblée et entraîner rapidement la mort.

***AU MOINDRE DOUTE :**

**APPELER LE CENTRE ANTIPOISON
0825/812/822**

24h/24 un médecin toxicologue vous donnera des conseils sur les premiers gestes à faire.

***Devant une victime ayant perdu connaissance :**

-appeler immédiatement les services d'urgence : SAMU(15), sapeurs pompiers(18)

-en attendant, aérer et mettre la victime en position latérale de sécurité